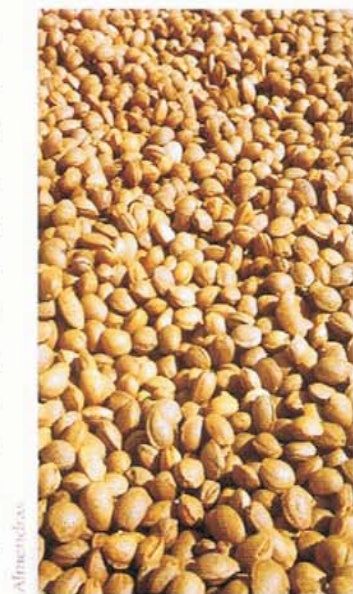


Medios De Vida Y Gastronomía

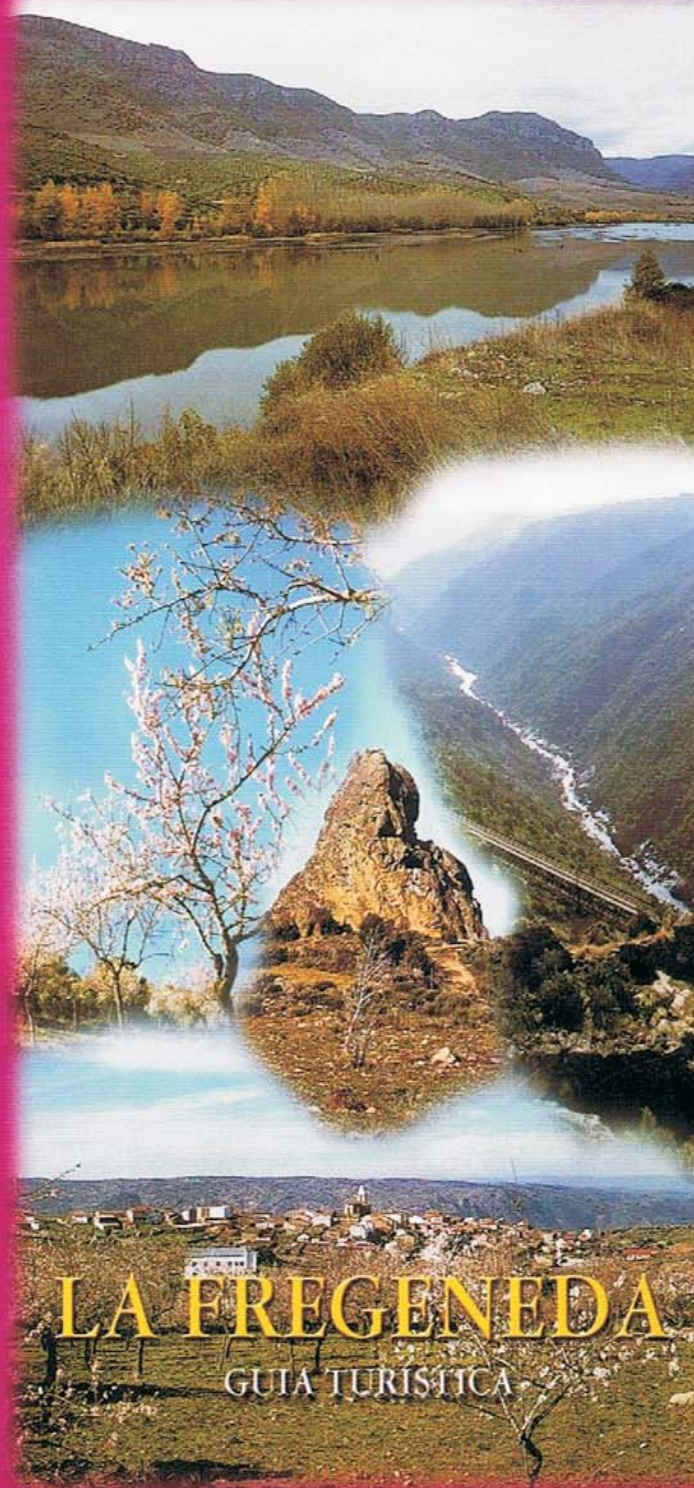
La principal fuente de riqueza sigue siendo la ganadería y la agricultura, en las que se ocupa la mayoría de la población activa. La cría extensiva de la oveja, la recolección de almendras y aceitunas constituyen las principales tareas económicas; la actividad industrial queda reducida a dos fábricas de queso y una almazara para elaborar aceite.



Almendras

La explotación de sus enormes posibilidades turísticas y la viabilidad del Muelle de Vega Terrón alimentan esperanzas de nuevas actividades que reactiven el desarrollo local.

Precisamente de las ocupaciones agropecuarias señaladas surgen productos que caracterizan la gastronomía local: el queso de oveja, el cordero, el aceite de oliva y una deliciosa repostería basada en la almendra (los repelaos, garrapiñadas, queso de almendra). La gastronomía se completa con el afamado hornazo y el "rebozao", plato típico de La Fregeneda, elaborado con patatas, bacalao y hojas de borrajas.



SUBVENCIONA:



Junta de
Castilla y León

Un Recorrido Por El Pasado



No es mucho lo que se sabe por ahora sobre la Villa de La Fregeneda hasta finales de la Edad Media. La tradición secular ha atribuido a los romanos la construcción del manantial del Pozabajo o Fuente Romana y la milenaria Calzada Vieja. A la época visigótica han de remontarse las tumbas excavadas en piedras sitas en los parajes del Gusendo y Froya.

Repoblada la comarca del Abadengo, a la que históricamente La Fregeneda pertenece, por Fernando II de León en el s. XII, el territorio quedó hasta el siglo XVI bajo la jurisdicción temporal del obispado de Ciudad Rodrigo. Una vez fijada la frontera entre Portugal y León en el río Águeda, en el siglo XIV, cobran valor estratégico los diversos pasos fluviales de La Fregeneda. Felipe II le otorgó importantes privilegios en 1574 para poder nombrar Alcaldes, Regidores, Procuradores y otros oficiales municipales.

Los avatares históricos de los siglos XVI-XVIII están marcados por dos aconteci-



Iglesia Parroquial de San Marcos



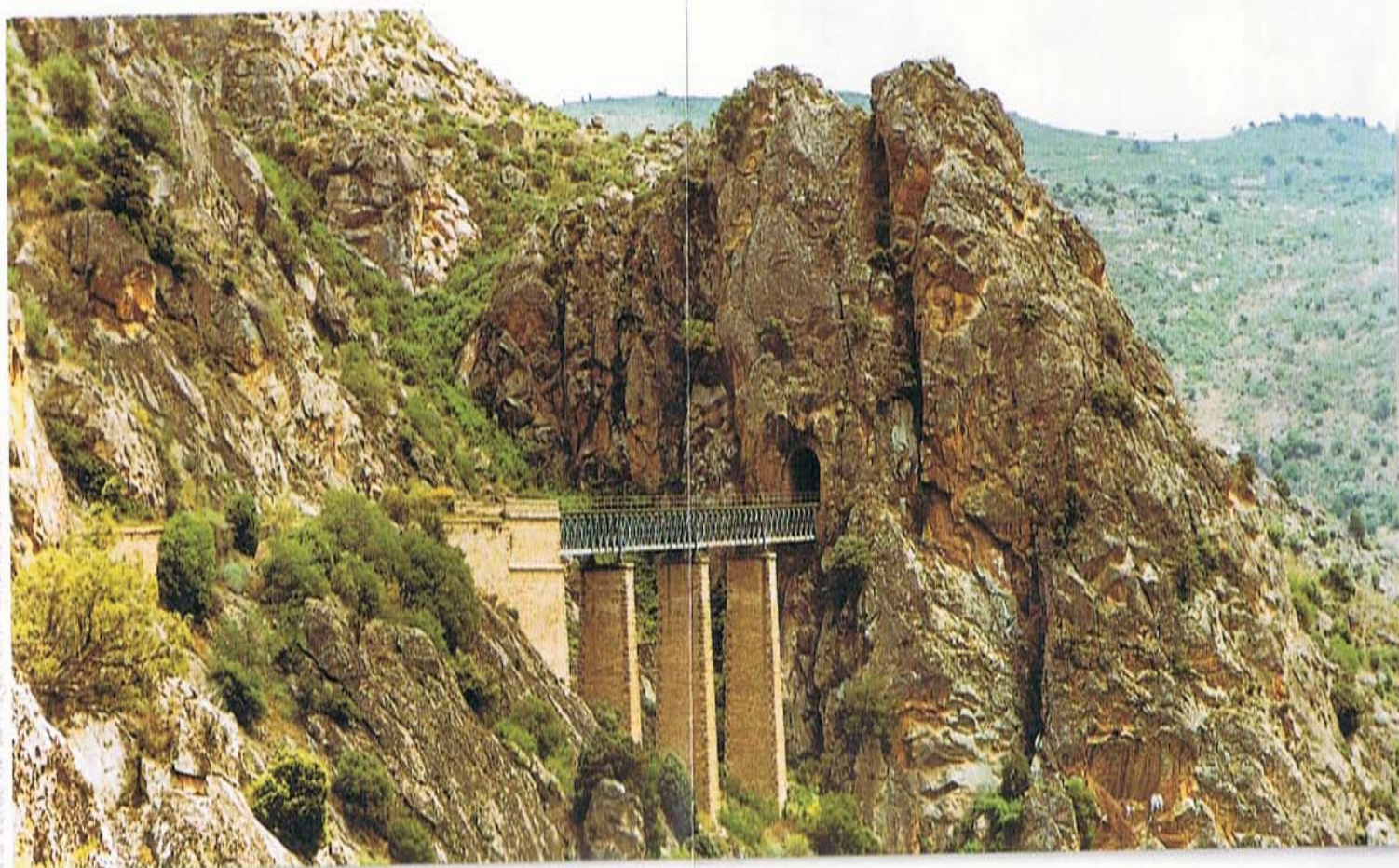
Pozabajo

mientos: la construcción de la Iglesia Parroquial, que abarca todo este período, y por la Guerra de Secesión de Portugal, que azotó esta comarca fronteriza de viejo reino leonés. La Guerra de la Independencia trajo a los franceses en 1808 y al duque de Wellington, que acampó en la Villa en septiembre de 1811. El siglo XIX se cierra con tres grandes construcciones: el Muelle fluvial de Vega Terrón, la carretera que lo unía con Salamanca y la vía férrea que pretendía ser un eje ferroviario que surcara el Duero hasta Oporto. Tras cierto declive a finales del s. XX nuevas expectativas se crean con las construcciones del nuevo Muelle de Vega Terrón y de un puente internacional sobre el río Águeda, inaugurado en julio de 2000, para crear un eje rodoviario hacia Oporto.



Carta de privilegio de Felipe II a La Fregeneda

El Medio Físico



Al oeste de la provincia de Salamanca, próxima a la confluencia de los ríos Duero y Águeda se encuentra La Fregeneda, enseñoreándose sobre unos parajes de excepcional belleza y riqueza en fauna y flora, enclavados en el Parque Natural de Arribes del Duero. Aquí en la enervada de ambos ríos la naturaleza ha ido labrando profundos valles que desde las tierras altas de la meseta castellana descienden hasta los cauces fluviales dando forma a un accidentado relieve.

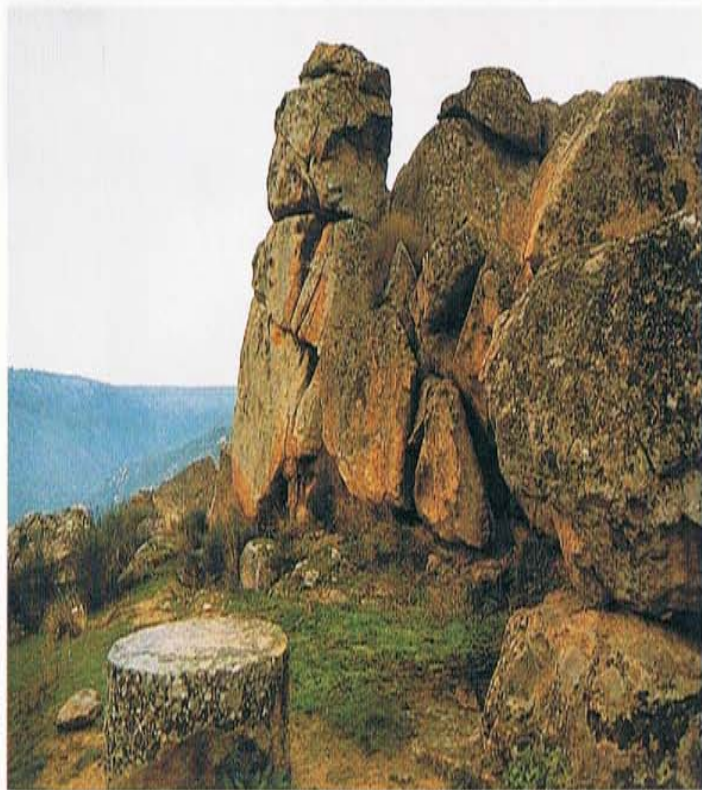
En 45 km² y con 21 km de frontera con Portugal el viajero contemplará paisajes muy diversos y valores naturales tan sorprendentes que recuerdan más a las tierras del levante español que a la meseta castellana. La benignidad del microclima mediterráneo permite los cultivos del almendro, del olivo o del naranjo. Exótica puede resultar la presencia de chum-

esta tierra un espacio ecológico importante, que constituye un hábitat idóneo para una nutrida fauna muy bien adaptada a este entorno geográfico; especial mención merecen los murciélagos, que se han cobijado en los monumentales túneles de la vía férrea, las especies fluviales y las aves, cuya diversidad motivó la protección de Las Arribes del Duero en 1990.

De entre los árboles silvestres el más característico es el jumbrio o enebro.

La mano del hombre ha dejado su huella desde lejanas épocas pretéritas en las casitas de campo o en los cabriteros en los que se guarece el ganado; su forma casi siempre circular nos traslada a las primitivas culturas que poblaron el norte y oeste de la Península Ibérica. Los tortuosos caminos, los paredones y las "terroñeras" que soportan los bancales en las laderas

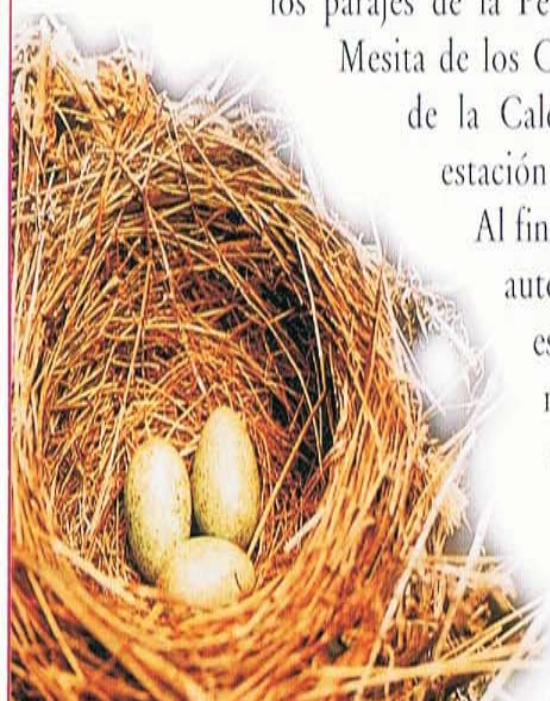




Nada más llegar a La Fregeneda podrá el viajero percatarse de la hermosura de su bien murada Plaza de España, en la que se yergue majestuosa la Iglesia Parroquial de San Marcos. El templo con buena fábrica de sillería, se comenzó en la segunda mitad del s. XVI y se concluyó dos siglos más tarde. De su valía se destacan la bóveda de crucería del presbiterio, tres retablos con dos tablas del s. XV y una gran riqueza de tallas, en su mayoría del s. XVII.

Otros lugares dignos de visitar son la fuente romana del Pozabajo, y, en las cercanías de la Villa, los parajes de la Peña Redonda, la Mesita de los Curas, el Tumbo de la Caldera o la vieja estación de ferrocarril.

Al final de la carretera autonómica C-517 espera al viajero el muelle de fluvial de Vega Terrón, puerta abierta al Atlántico.

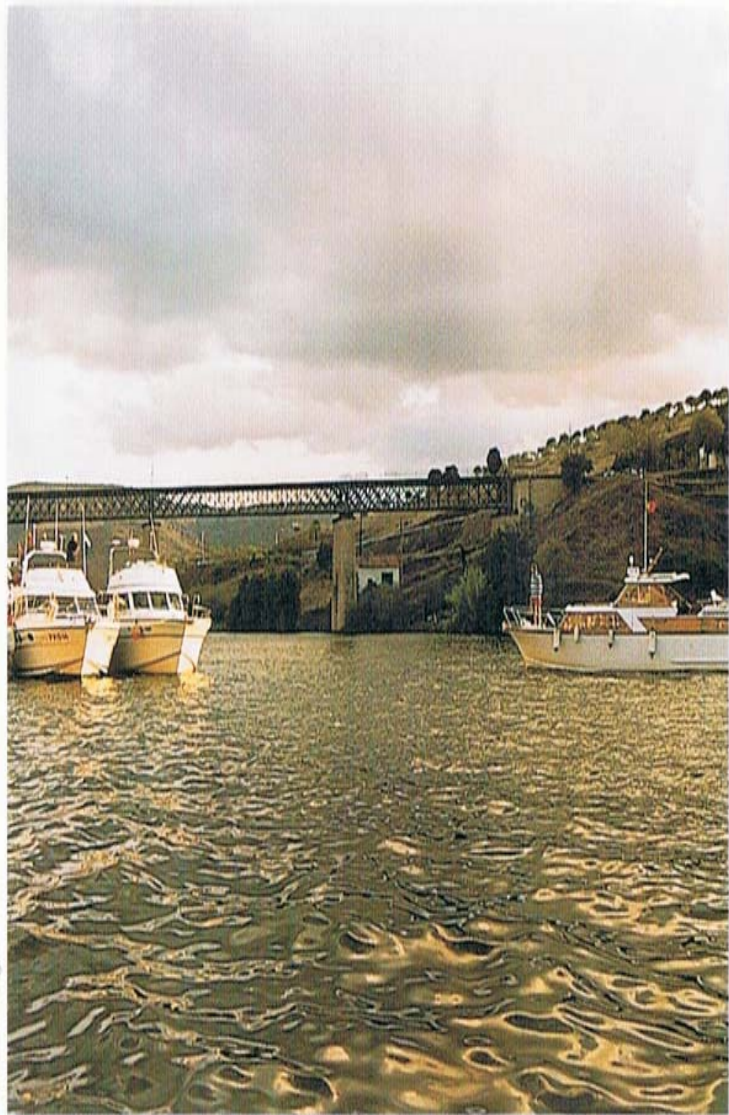


De entre los numerosos recorridos a los que el viajero podría aventurarse en La Fregeneda, habrá que detenerse en los más señeros.

Comencemos con la "ruta de los Túneles" o "Vía verde de Las Arribes", que, partiendo de la estación del ferrocarril, constituye una emocionante aventura por veinte túneles y nueve puentes, con espectaculares vistas panorámicas del encajonamiento del río Águeda a lo largo de 17 kilómetros de vía abandonada, declarada monumento.

Turísticamente interesante resulta la Calzada Vieja que llega hasta Valicobo y el Muelle.

Los caminos de Segaverde, la Peña Redonda, del Barco o de Valdaslajas se orientan hacia el Águeda. El camino de Alabancos lleva hasta la vieja mina de estaño o el de Duero hasta la misma orilla de este río. Todos ellos recorren lugares de gran valor ecológico y paisajístico.

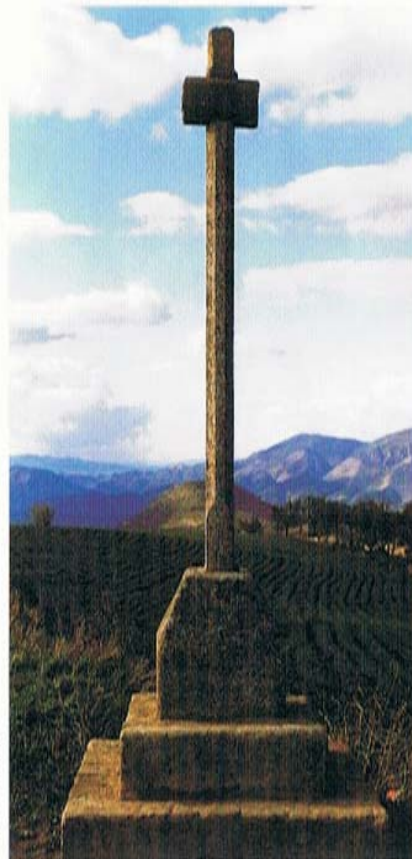


Además de caminar por los senderos y rutas propuestos, La Fregeneda se presta a otras actividades. En el Muelle de Vega Terrón se pueden dar pequeños paseos en barca por los ríos, embarcar en un crucero hasta Oporto, e incluso, practicar deportes náuticos.

La pesca es posible en diversos tramos fluviales y la caza se ve favorecida por la riqueza cinegética del entorno (jabalí, perdiz, conejo).

El tramo de carretera entre La Fregeneda y el Muelle ofrece diez kilómetros de bajada y subida al ciclista. El amante de la fotografía hallará rincones de ensueño, sobre todo durante la temprana floración del almendro a finales de febrero y comienzos de marzo.

Y, finalmente, uno puede darse un baño en la ribera del Águeda o en las salutíferas aguas del manantial sulfuroso en la antigua mina de estaño en Alabancos.

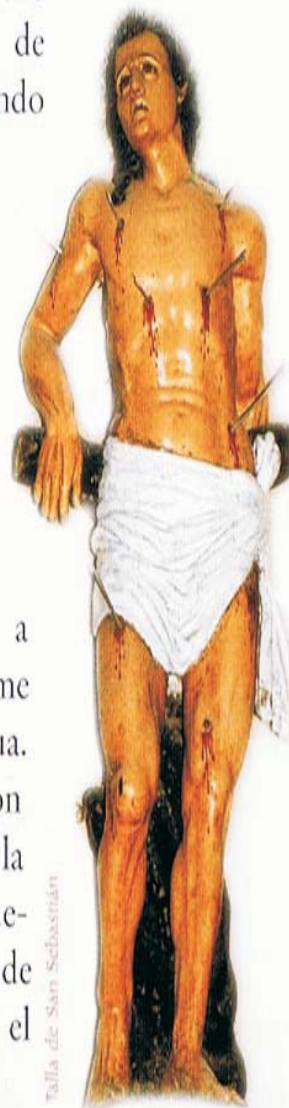


Cruz de Campo

Las fiestas mayores de La Fregeneda se celebran el 2, 3 y 4 de febrero: Las Candelas; en las que se honra a la Virgen de la Paz y a San Blas; por entonces la gente acostumbra a salir al campo a comer el hornazo. Pocas semanas después llega el día del Almendro, en el que se saluda a la primavera, en estos pagos

siempre temprana. Esta festividad celebrada desde los años sesenta, tiene lugar en los últimos domingos de febrero o primeros de marzo, cuando la floración de este árbol alcanza su auge, y ofrece un hermoso día de campo, mercadillo y esparcimiento.

De la Semana Santa en La Fregeneda merece especial interés el recogimiento de las celebraciones y la procesión del Encuentro, celebrada conforme a ancestrales costumbres y enorme vistosidad el Domingo de Pascua. Otras fiestas de gran querencia son San Sebastián (20 de enero), con la procesión del santo entre las hogueras de jumbrio, San Marcos (25 de abril), el domingo de Corpus o el día del Socorro (15 de agosto).



Talla de San Sebastián



Castilla
y
León



OFICINAS DE INFORMACIÓN TURÍSTICA

- ÁVILA: Plaza de la Catedral, 4. 05001. ÁVILA
Teléf. 920 211 367 Fax. 920 265 717
- BURGOS: Plaza Alonso Martínez, 7. 09003 BURGOS
Teléf. 947 203 125. Fax. 947 216 529
- CIUDAD RODRIGO: Plaza de Amayuelas, 5. 37500 Ciudad Rodrigo
Teléf. 923 460 561
- LEÓN: Plaza de la Regla, 4. 24003 LEÓN
Teléf. 987 237 082. Fax. 987 213 391
- PALENCIA: MAYOR, 105. 34001 PALENCIA
Teléf. 979 740 068. Fax. 979 700 822
- SALAMANCA: RUA MAYOR, S/N. (CASA DE LAS CONCHAS) 37008 SALAMANCA
Teléf. 923 268 571. Fax. 923 262 492
- SEGOVIA: Plaza Mayor, 10. 40001 SEGOVIA
Teléf. 921 460 334. Fax. 921 460 330
- SORIA: Plaza Ramón y Cajal, S/N. 42003 SORIA
Teléf. 975 212 052. Fax. 975 212 052
- VALLADOLID: SANTIAGO, 19. 47001 Valladolid
Teléf. 983 344 013. Fax. 983 354 731
- ZAMORA: SANTA CLARA, 20. 49014 ZAMORA
Teléf. 980 531 845. Fax. 980 533 813

INFORMACIÓN TURÍSTICA DE CASTILLA Y LEÓN

Teléf. 902 203 030

Servicios Y Establecimientos

INSTITUCIONES PÚBLICAS

- Ayuntamiento de La Fregeneda. Pza. de España, 1.
- Oficina de Secretaría: de lunes a jueves, de 10'00 a 13'30 h. Teléfono y Fax 923 521 199.
- Oficina de Turismo (abierta en temporada).
- Residencia de ancianos "San Marcos". Salas Pombo, 2. Tfno. 923 521 122.

OTROS SERVICIOS PÚBLICOS

- Farmacia. Plaza Calvo Sotelo, 6. Tfno. 923 521 097.
- Consultorio Médico Local: de lunes a viernes de 10'00 a 13'00. C/ Padre Santos, s/n.
- Caja Duero: Plaza Calvo Sotelo, 3. Tfno. 923 521 095.
- Taxi Julián Rubio C/ Escorial, 9. Tfno. 923 521 004.
- Diputación Provincial. Muelle de Vega Terrón, s/n. Tfno. 923 521 170.

FÁBRICAS DE QUESO Y LECHERÍAS

- Quesos "Filloy". Avda. G. Franco, 22. Tfno. 923 521 111.
- Cooperativa "Pastores de La Fregeneda". Camino Ancho, s/n. Tfno. 923 521 126.
- Almazara "N^a S^a de las Candelas". Avda. Gral. Franco, 68.

ESTABLECIMIENTOS COMERCIALES

- Alimentación-Estanco "Rubio". C/ General. Sanjurjo, 15. Tfno. 923 521 004.
- Alimentación "Agachaté". Pl. C. Sotelo, 5. Tfno. 923 521 094.
- Supermercado "Udaco". C/ Primo de Rivera, s/n.
- Carnicería "Ángel y Tina". C/ La Plaza, s/n. Tfno. 923 521 204.
- Panadería Andrés Filloy. C/ G. Sanjurjo, s/n. Tfno. 923 521 012.
- Panadería Sebastián Sánchez. C/ José Antonio Primo de Rivera, 21. Tfno. 923 521 089

BARES, RESTAURANTES

- Bar "Las Candelas". C/ El Morera, 4.
- Bar "El Gallego". Avda. G. Franco, 9. Tfno. 923 521 172.
- Bar "Marcos". Avda. Gral. Franco, 3. Tfno. 923 521 215.
- Bar "El Almendro". C/ José Antonio Primo de Rivera, s/n. Tfno. 923 521 088.
- Bar "El Lío". C/ José Antonio Primo de Rivera, s/n.
- Bar-Restaurante "Sol Poniente". C/ Martillo de Labradores, 23. Tfno. 923 521 209.
- Restaurante "El Muelle", Vega Terrón. Tfno. 923 521 170.